

# Plano Curricular de Física e Química A

10º Ano - Ano Letivo 2025 / 2026

## 1º Período

Conteúdos Programáticos	Aulas Previstas	Aulas Dadas
Elementos químicos e sua organização <ul style="list-style-type: none"><li>• Massa e tamanho dos átomos</li><li>• Energia dos eletrões nos átomos</li><li>• Tabela periódica</li></ul> Propriedades e transformações da matéria <ul style="list-style-type: none"><li>• Ligação química.</li><li>• Gases e dispersões.</li></ul>	91	

## 2º Período

Conteúdos Programáticos	Aulas Previstas	Aulas Dadas
Propriedades e transformações da matéria <ul style="list-style-type: none"><li>• Transformações químicas</li></ul> Energia e sua conservação <ul style="list-style-type: none"><li>• Energia e movimentos</li><li>• Energia e fenómenos elétricos</li></ul>	77	

## 3º Período

Conteúdos Programáticos	Aulas Previstas	Aulas Dadas
Energia e sua conservação <ul style="list-style-type: none"><li>• Energia e fenómenos elétricos</li><li>• Energia, efeitos térmicos e radiação</li></ul>	63	

**Nota:** Cada aula corresponde a 50 minutos.