

# Plano Curricular: Inglês

9º Ano - Ano Letivo 2025/2026

## 1º Período

### Conteúdos Programados

#### UNIDADE 0 e UNIDADE 1 - “Welcome Back!” / “Entertainment and Arts”

- Identificação pessoal
- Atividades de tempos livres
- Música
- Géneros musicais
- Cinema
- Tipos de filmes e de séries
- Leitura/ literatura

#### UNIDADE 2 - “Digital Teens”

- Internet
- Meios de comunicação digitais
- Redes sociais
- Atividades *online*
- Aparelhos tecnológicos
- Desenvolvimento tecnológico
- Vantagens e desvantagens da tecnologia

## Conteúdos Programados

### UNIDADE 3 - “Healthy Lifestyles”

- Hábitos/regras para um estilo de vida saudável
- Benefícios do desporto/exercício físico
- Problemas de saúde
- Alimentação saudável
- Saúde mental

### UNIDADE 4 - “Challenges”

- Conflitos e respetivas causas
- Consequências da guerra
- Direitos humanos
- Voluntariado

**Conteúdos Programados**

**UNIDADE 5 - “Going Away”**

- Viagens
- Intercâmbio estudantil
- Férias
- Atividades de tempos livres
- Campos de férias
- Experiências enriquecedoras diversas