Plano Curricular de Física e Química A

10º Ano - Ano Letivo 2026 / 2027

1º Período

Conteúdos Programáticos	Aulas Previstas	Aulas Dadas
Elementos químicos e sua organização • Massa e tamanho dos átomos • Energia dos eletrões nos átomos • Tabela periódica Propriedades e transformações da matéria • Ligação química. • Gases e dispersões.	91	

2º Período

Conteúdos Programáticos	Aulas Previstas	Aulas Dadas
Propriedades e transformações da matéria • Transformações químicas Energia e sua conservação • Energia e movimentos • Energia e fenómenos elétricos	70	

3º Período

Conteúdos Programáticos	Aulas Previstas	Aulas Dadas
Energia e sua conservação • Energia e fenómenos elétricos • Energia, efeitos térmicos e radiação	70	

Nota: Cada aula corresponde a 50 minutos.