Plano Curricular de Educação Física

1º Ano – Ano Letivo 2026/2027

1º Período

Conteúdos Programados	Aulas Previstas	Aulas Dadas
▪ Perícias e manipulações; ▪ Deslocamentos e equilíbrios; ▪ Jogos.	26	

2º Período

Conteúdos Programados	Aulas Previstas	Aulas Dadas
▪ Perícias e manipulações; ▪ Deslocamentos e equilíbrios; ▪ Jogos.	22	

3º Período

Conteúdos Programados	Aulas Previstas	Aulas Dadas
▪ Perícias e manipulações; ▪ Deslocamentos e equilíbrios; ▪ Jogos.	24	

Nota: Cada aula corresponde a 45 minutos.